



Nome: _____

Data: ____/____/____

Ficha de Revisões**1. Selecciona com V (verdadeiro) ou F (Falso).**

- | | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | O esqueleto humano está dividido em cabeça, tronco e coluna vertebral. |
| <input type="checkbox"/> | O esqueleto humano tem 206 ossos. |
| <input type="checkbox"/> | A coluna vertebral é formada por 24 vértebras. |
| <input type="checkbox"/> | A caixa torácica é constituída por 12 pares de costelas. |
| <input type="checkbox"/> | Os ossos unem-se através de articulações. |
| <input type="checkbox"/> | Para ter ossos fortes e saudáveis devo carregar peso excessivo na mochila. |
| <input type="checkbox"/> | A maioria dos músculos liga-se aos ossos através de tendões. |
| <input type="checkbox"/> | Para ter músculos fortes e saudáveis devo fazer uma alimentação saudável. |
| <input type="checkbox"/> | Músculos de contração voluntária são controlados pela nossa vontade. |

2. Como deves atuar em caso de sismo?

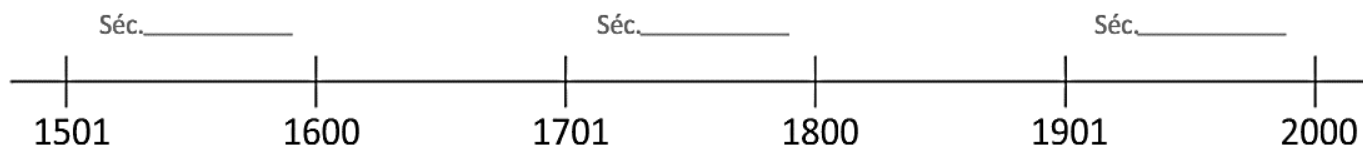
Se estiver em casa, devo proteger-me...

- ☐
- debaixo das ombreiras das portas.
- ☐
- junto à janela.
- ☐
- perto de um espelho.

Se estiver na rua, devo posicionar-me...

- ☐
- junto a um poste de eletricidade.
- ☐
- junto a edifícios.
- ☐
- num local aberto.

3. Qual foi o acontecimento histórico a partir do qual alguns países começaram a contar o tempo em séculos?

4. Completa o friso cronológico com os respetivos séculos.

5. Liga o ano ao século que lhe corresponde.

1800

1645

2001

967

século XXI

século X

século XVIII

século XVII

6. Completa corretamente a frase.

Um povo nómada é aquele que...

7. Escreve o nome dos povos que habitaram a Península Ibérica antes da formação de Portugal.
