



Nome: _____ Data: ____/____/____

Ficha de Revisões Os ossos e os músculos

1. Completa a frase:

O esqueleto humano está dividido em três partes:

_____, _____ e _____.

2. Completa as frases.

O esqueleto humano tem _____ ossos.

Os ossos encontram-se por _____ dos músculos e por _____ da pele.

Os ossos unem-se através de _____.

A coluna vertebral é formada por _____ vértebras.

A caixa torácica é constituída por _____ pares de costelas.

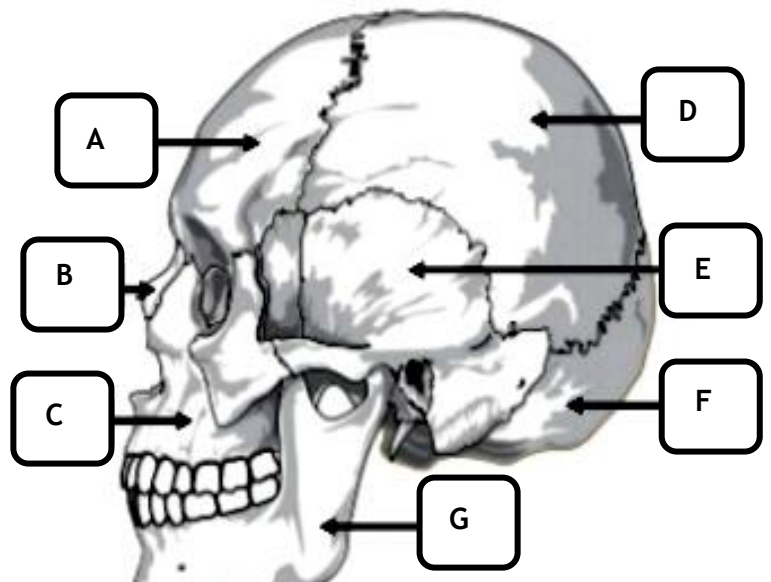
3. Escreve o nome de um osso...

curto - _____ chato - _____ longo - _____

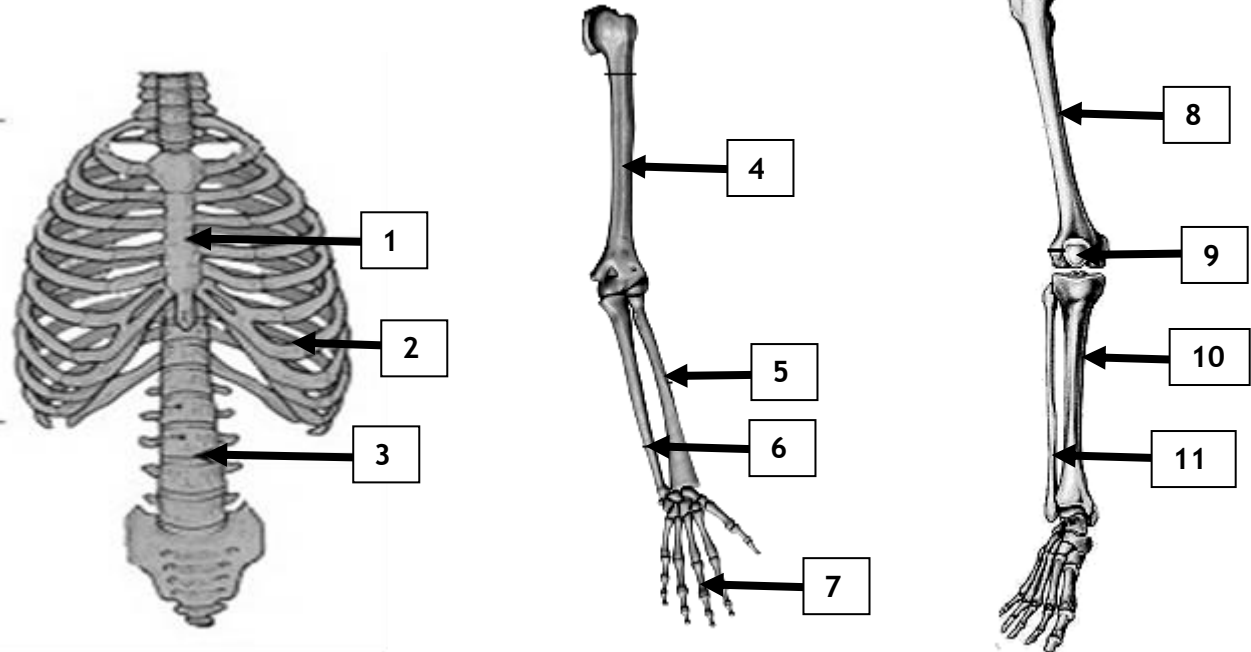
4. Para ter ossos fortes e saudáveis devo:

5. Legenda a imagem.

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	



6. Completa e legenda com o nome dos ossos.



Ossos do		Ossos dos		Ossos dos	
1.		4.		8.	
2.		5.		9.	
3.		6.		10.	
		7.		11.	

7. Escreve e explica as cinco funções do esqueleto.

- _____ - _____
- _____ - _____
- _____ - _____
- _____ - _____
- _____ - _____

8. Completa as frases.

O esqueleto humano tem mais de _____ músculos.

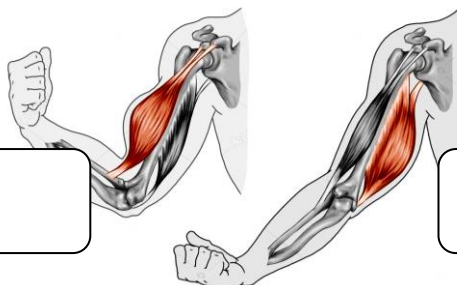
Os músculos encontram-se _____ dos ossos e _____ da pele.

A maioria dos músculos liga-se aos ossos através de _____.

9. Completa com:

Músculo contraído

Músculo distendido



10. Liga corretamente.

Músculos de contração voluntária...

Músculos de contração involuntária...

... movimentam-se independentemente da nossa vontade.

... são controlados pela nossa vontade.

11. Dá exemplos de 2 músculos:

- de contração voluntária - _____ e _____

- de contração involuntária - _____ e _____

12. Escreve e explica as quatro das funções dos músculos.

• _____ - _____

• _____ - _____

• _____ - _____

• _____ - _____

13. Para ter músculos fortes e saudáveis devo:
