



Nome: _____ Data: ____/____/____

Ficha de Trabalho - os músculos

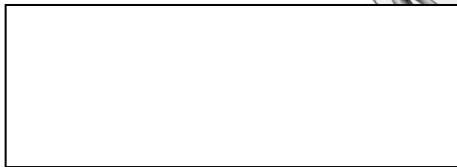
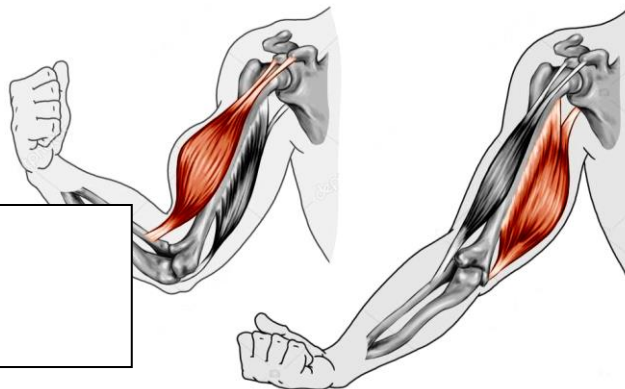
1. Completa a frase:

A maioria dos músculos liga-se aos ossos através de _____.

2. Assinala com X a opção correta.

No nosso corpo existem mais de: |__| 60 músculos |__| 600 músculos |__| 206 músculos

3. Legenda com: músculo distendido e músculo contraído



4. Liga corretamente:

Os músculos de contração voluntária...

Os músculos de contração involuntária...

... são controlados pela nossa vontade.

... movimentam-se independentemente da nossa vontade.

5. Escreve o nome de dois músculos:

- de contração voluntária: _____

- de contração involuntária: _____

6. Escreve as quatro grandes funções dos músculos.

6. O que devemos fazer para manter os nossos músculos fortes e saudáveis?
